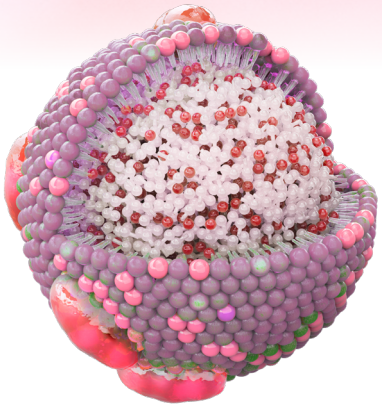
LIPOPROTEÍNA (A) Y RIESGO VASCULAR
EL LÍPIDO HEREDITARIO QUE AYUDA A ENTENDER TU RIESGO



¿Conoces la Lp(a)?

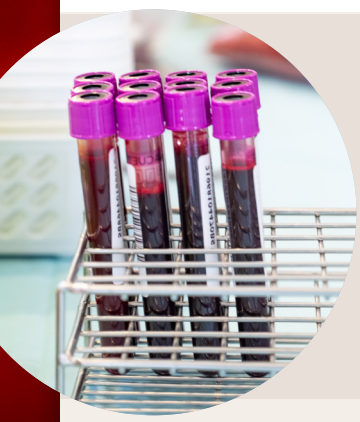
Es una **molécula lipídica de la sangre**[1].



Tener niveles altos depende **sobre todo de la genética** (se hereda)[2,3].



Suele ser **estable a lo largo de la vida**. No cambia mucho de un análisis a otro[2,3].



¿Has medido tu Lp(a)?

La comunidad médica sugiere su determinación universal

1 vez en la vida[4-7]

El resultado puede obtenerse en **nmol/L** o **mg/dL**

Puede consultar con su **médico de AP** o **médico especialista**

¿Y si sale alta?
≥105 nmol/L (>50 mg/dL)

Lp(a) alta no implica necesariamente enfermedad cardiovascular, pero sí **más motivos para prevenir mejor**.

¿Por qué es importante?

Puede aumentar el riesgo cardiovascular, sobre todo si se suma a otros factores de riesgo (colesterol alto, hipertensión, diabetes, tabaquismo o antecedentes familiares)[8].

Tu médico decidirá si...

- Revisar y ajustar tu **riesgo vascular global**, no solo la Lp(a)[8,9]
- Marcar objetivos más estrictos de **colesterol LDL**, tensión, azúcar, etc[8,9]
- Valorar si medir la Lp(a) también en **familiares directos**[8,9].

1. Blanco-Vaca F et al. Chem Phys Lipids. 1994 Jan;67–68:35–42.; 2. Reyes-Soffer G et al. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2022 Jan;42(1).; 3. Trinder M et al. J Am Coll Cardiol. 2022 Feb;79(7):617–28.; 4. Vivas D et al. CardioClinics. 2024 Oct;59(4):310–21.; 5. Kronenberg F et al. Eur Heart J. 2022 Oct 14;43(39):3925–46.; 6. Mach F et al. Eur Heart J. 2020 Jan 1;41(1):111–88.; 7. Delgado-Lista J et al. Clínica e Investigación en Arteriosclerosis. 2024 Jul;36(4):243–66.; 8. Delgado-Lista J et al. Clínica e Investigación en Arteriosclerosis. 2024 Jul;36(4):243–66.; 9. Thanassoulis G et al. Can J Cardiol. 2026 Jan 14:S0828-282X(26)00029-2.

Proyecto LipAVAL · Sociedad Valenciana de Cardiología · SEA · SEEN · Sociedad Valenciana de Neurología · AVELAC

Con la colaboración de: NOVARTIS — Reimagining medicine, together.